

Antecedentes y Contacto

RUT: 16.607.427-4

Adicionales

Movilización Propia

Licencia conducir clase B

Sobre mí

Mi propósito como ser humano y profesional es apoyar y acompañar procesos de cambio y transformación de hábitos, creencias y conductas en torno a la alimentación, percepción corporal y amor propio, contribuyendo así a mejorar la relación que tenemos con la comida y con nosotros mismos. Promuevo el respeto y amor por toda "vida" incluida la propia.

Áreas de trabajo

Me especializo en alimentación consciente, mindfulness y mindful eating, psiconutrición, nutrición basada en plantas y nutrición deportiva, estas áreas de trabajo las combino según las necesidades particulares de las personas con las que trabajo.

CAMILA CAMPOS CORNEJO

NUTRICIONISTA CONSCIENTE

Habilidades



Idiomas

100% ESPAÑOL
Lengua nativa

85% INGLÉS
Nivel alto

Experiencia

NUTRICIONISTA
Y COACH
INDEPENDIENTE
2014 - Actualidad

Realización de cursos, talleres y charlas educativas a personas o instituciones en temáticas de alimentación consciente, mindfulness y mindfoodness, alimentación basada en plantas y nutrición para el deporte.

Asesorías y coaching nutricional y de cambio de hábitos con enfoque en el amor propio, body positive y mindfulness para adultos, adolescentes y población deportista.

PROGRAMA
EDUCATIVO ESCOLAR
Delibest
2018

Encargada de ejecutar Programa de educación alimentaria y Actividad Física 2018, para alumnos de establecimientos educacionales de la zona norte de Santiago.

COORDINADORA
GENERAL
ASA
2016-2017

Encargada de la gestión general, desarrollo e implementación de los servicios del área de Ciencias del Ejercicio y Nutrición Deportiva. Además de evaluaciones presupuestarias, modelo de negocios, control de calidad y coordinación de personal.

RELATORA
ASA
2016-2017

Relatoría en cursos de capacitación y perfeccionamiento en área de Nutrición Deportiva y Alimentación Consciente para profesionales de la salud y ciencias del ejercicio.

NUTRICIONISTA
REGIONAL
FUNDACIÓN
INTEGRA
2012-2015

Encargada de gestionar, coordinar y supervisar el Programa Alimentario y Salud de los niños y niñas beneficiarios de la institución. Relación con empresas concesionarias y coordinación de trabajo en red de salud y programas complementarios.

CAMILA CAMPOS CORNEJO

NUTRICIONISTA CONSCIENTE



Formación

- MASTER NUTRICIÓN VEGETARIANA - Universidad del Atlántico, España
En Curso
- DIPLOMADO FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO - Universidad Mayor, Santiago
2016
- ANTROPOMETRISTA ISAK
2014
- DIPLOMADO MEDICINA DEPORTIVA - Universidad Católica de Chile,
Santiago, 2014
- TÍTULO NUTRICIONISTA - Universidad Mayor, Santiago
2007-2011



Perfeccionamiento

- PSICONUTRICIÓN - Instituto de Fenomenología de Chile
En curso
- LIFE COACH - New Skills Academy, Reino Unido
2020
- COACHING EN CAMBIO DE HABITOS - 30K Coaching
2020
- MINDFULNESS - New Skills Academy
2019



Actividades extracurriculares

- EXPOSITORA JORNADA DE NUTRICIÓN DEPORTIVA - Universidad
Mayor 2020
- NUTRICIONISTA EQUIPO - Fundación Vegetarianos hoy
Desde 2018
- NUTRICIONISTA EQUIPO - Ong Animal Libre
Desde 2018
- EXPOSITORA CHARLAS Y TALLERES EDUCATIVOS - Ferias y Eventos
Desde 2017.

Hobbies



Ciclismo

Lectura



Costura

Intereses



Yoga y meditación

Mindfulness



Sustentabilidad

Feminismo



Viajes

Sé el cambio que quieres ver en el mundo - Mahatma Gandhi