

**CRISTINA PAZ SALDIA JARAMILLO**  
Nutricionista, Licenciada en Nutrición  
MSc. Nutrición para la Actividad Física y Deporte  
ISAK nivel 3

## **COMPETENCIAS**

*Nutricionista Deportiva y Clínica, con competencias para: ejercer investigación, docencia y dar atención nutricional a todo el ciclo vital del ser humano, proporcionando atención al individuo sano, enfermo en la promoción de la salud, prevención de la enfermedad, personas físicamente activas y a diferentes disciplinas deportivas. Con capacidad de emprendimiento, liderazgo, crítica y autocrítica, pro actividad, responsable, autónoma y con capacidad para integrar equipos inter y multiprofesionales.*

## **DATOS PERSONALES**

**Dirección:** Patricio Lynch 1040 Edificio Nahuelbuta Depto.511 – Temuco, Chile

**Fecha de nacimiento:** 14 abril 1988

**Cedula de identidad:** 17.660.313-5

---

**Estado civil:** Soltera

## **ANTECEDENTES ACADÉMICOS**

### **Estudio Universitarios: COMPLETA**

[2009 – 2013] Nutrición y Dietética - Universidad Mayor sede Temuco, Chile

---

### **Estudio de Postgrado: COMPLETA**

[Agosto 2015 – Abril 2018] Magister Nutrición para la Actividad física y Deporte - Universidad Mayor sede Huechuraba, Santiago, Chile

## **COMPLEMENTACIÓN ACADÉMICA**

### **CURSOS**

**[Septiembre 2012]** Certificación internacional Level One Anthropometrist (ISAK)

**[Enero 2018]** Certificación internacional Level Two Anthropometrist (ISAK)

---

**[Febrero 2019]** Certificación internacional Level Three Anthropometrist (ISAK)

**[Agosto 2020]** Certificación internacional: Nutrición y Fútbol (Instituto Vive Sano Brasil)

### **PONENCIAS**

**[Diciembre 2013] Presentación poster** - Tema: Efectos de la dieta ovo-láctea vegetariana sobre la composición corporal del rugbista, XX Congreso de Nutrición, modalidad poster, Viña del Mar, Chile

**[Agosto 2015] Capacitación profesional** – Tema: Alimentación para el arte circense, Agrupación Temuco Circo, Universidad de la Frontera, Temuco, Chile

**[Agosto 2017] Capacitación carrera de Educación física** – Tema: Alimentación y nutrición en deportes de fuerza - Carrera de Pedagogía en Educación física, Universidad de la Frontera, Temuco, Chile

**[Marzo 2018] Capacitación profesional** - Tema: Deporte y Mujer– Instituto Nacional del Deporte, Temuco, Chile

**[Mayo 2018] Jornada de Actualización Día del Nutricionista** - Tema: Nutrición deportiva – Carrera de Nutrición y Dietética, Universidad Autónoma Temuco, Chile

**[Junio 2018] II Jornada de Nutrición Deportiva** - Tema: Estrategias nutricionales para el deporte de fuerza – Carrera de Nutrición y Dietética, Universidad Santo Tomas, Temuco, Chile

**[Agosto 2018] I Jornada de Nutrición Deportiva** - Tema: Alimentación, hidratación y suplementación en el deporte – Carrera de Nutrición y Dietética, Universidad Autónoma, Temuco, Chile

**[Septiembre 2018] I Jornada en Deportes de Combate** - Tema: Estrategias nutricionales y control de peso en deportes de combate – Carrera de Preparador Físico, Centro de Formación Técnica Santo Tomas, Temuco, Chile

**[Octubre 2018] I Jornada de Nutrición, Actividad física y Salud-** Tema: efectos del entrenamiento concurrente sobre la composición corporal en adultos sobre peso desentrenados – Carrera de Nutrición y Dietética, Universidad Mayor, Temuco, Chile

**[Noviembre 2018] I Workshop de Entrenamiento de Fuerza** - Tema: Estrategias nutricionales para el deporte de fuerza – Centro de Entrenamiento Level Temuco, Chile.

**[Enero 2019] Capacitación profesional Colegio Cumbres de Labranza** - Tema: efectos del entrenamiento concurrente sobre la composición corporal en escolares sobrepeso – Centro de Formación Técnica Santo Tomas, Temuco, Chile

**[Enero 2019] I Congreso de Circo y Salud de la Araucanía** - Tema: alimentación y nutricional para el artista circense – Proyecto CORFO- Espacio Didaskalia, Temuco.

**[Octubre 2020] IV Jornada Internacional de Nutrición** Tema: Nutrición para recuperacion de lesiones deportivas – Carrera de Nutrición y Dietética, Universidad Norber Wiener, Lima, Perú

## EXPERIENCIA LABORAL

---

### [Enero 2014 – a la Fecha]

#### **Nutricionista Clínica, Hospital Hernán Henríquez Aravena de Temuco.**

- Nutricionista clínica con experiencia en adultos, neonatos y pediátricos.
- Aplicación de protocolos, de alimentación asistida, trato al usuario y atención nutricional integral.
- Encargada de alimentación enteral de los pacientes del servicio de Oncología adulto, Traumatología y Urología.
- Encargada de unidad dietética de distribución y personal rotativo.
- Cumplimiento de turnos en Unidad Central de Alimentación H.H.H.A.
- Educación alimentaria tanto a familiares como a pacientes hospitalizados en establecimiento de salud.
- Encargada de evaluación nutricional, control de ingesta, adecuación de regímenes especiales.
- Preceptora de Internos de la Carrera de Nutrición y Dietética Universidad de la Frontera

**Referencia:** Nutricionista Jefe Sra. Iris Aedo      **Contacto:** 452-558794  
[iris.aedo@redsalud.gov.cl](mailto:iris.aedo@redsalud.gov.cl)

### [Junio 2014 a la Fecha]

#### **Nutricionista Deportiva, en Centro de Entrenamiento Deportivo Level Temuco.**

##### Funciones:

- Evaluación antropométrica, evaluación alimentario nutricional, evaluación de hidratación
- Educación Alimentaria
- Plan de alimentación con objetivos deportivos
- Charlas masivas a la comunidad y deportistas

**Referencia:** Centro de Entrenamiento Level Temuco, Director: William Alvarado  
**Contacto:** 452-279496 [directordeportivo@leveltemuco.cl](mailto:directordeportivo@leveltemuco.cl)

### [Agosto 2015 a la Fecha]

#### **Docente, Centro de Formación Técnica Santo Tomas sede Temuco**

##### Funciones:

- Planificación de asignaturas: biología celular, bioenergética y nutrición deportiva
- Evaluación teórico y práctico
- Capacitaciones
- Talleres prácticos

**Referencia:** Centro de Formación Técnica Santo Tomas sede Temuco, carrera de Preparador físico; Director: Antian Peret      **Contacto:** 452-942223  
[antianperetle@santotomas.cl](mailto:antianperetle@santotomas.cl)

**[Junio 2016 a la Fecha]**

**Nutricionista Deportiva, Club de Rugby Rucamanque**

Funciones:

- Evaluación antropométrica, evaluación alimentario nutricional, evaluación de hidratación a las categoría adulto, M18 y Damas
- Educación Alimentaria por categorías
- Plan de alimentación con objetivos deportivos
- Charlas masivas a la comunidad y deportistas

**Referencia:** Rucamanque Rugby Club; representante Hernán Urrea **Contacto:** +56954333952 [hurrea.temuco@gmail.com](mailto:hurrea.temuco@gmail.com)

**[Marzo 2019 a la Fecha]**

**Docente carrera de Nutrición y Dietética Universidad Mayor, sede Temuco**

Funciones:

- Planificación de asignaturas: fisiología del ejercicio
- Evaluación teórico y práctico
- Capacitaciones
- Talleres prácticos

**Referencia:** Universidad Mayor, carrera de Nutrición y Dietética; Directora: Cecilia Riffo **Contacto:** [cecilia.riffo@umayor.cl](mailto:cecilia.riffo@umayor.cl)

**DATOS COMPLEMENTARIOS**

---

**Idiomas:** Inglés Medio

**Conocimientos informáticos**

- Manejo de Microsoft Word Office, Excel, Power Point, Publisher.



**UNIVERSIDAD MAYOR**  
para espíritus emprendedores

*Certifico que según consta del acta de la sesión de Directorio,*

N° 254 de 19 de DICIEMBRE de 2013

*se confirió el* GRADO DE LICENCIADA EN NUTRICIÓN

*a Don(ña)* CRISTINA PAZ SALDÍA JARAMILLO

*Aprobado con* MÁXIMO HONOR

*Santiago,* 19 de DICIEMBRE de 2013



  
SECRETARIO GENERAL  
SANTIAGO CHILE  
Secretario General



**UNIVERSIDAD MAYOR**  
para espíritus emprendedores

*Certifico que según consta del acta de la sesión de Directorio,*

N° 254 de 19 de DICIEMBRE de 2013

*se confirió el* TÍTULO DE NUTRICIONISTA

*a Don(ña)* CRISTINA PAZ SALDÍA JARAMILLO

*Aprobado con* nota 6,4 (seis coma cuatro)

*Santiago,* 19 de DICIEMBRE de 2013



  
*Secretario General*



**UNIVERSIDAD MAYOR**  
para espíritus emprendedores

*Certifico que según consta del acta de la sesión de Directorio,*

N° 310 de 27 de JUNIO de 2018

se confirió el GRADO DE MAGÍSTER EN NUTRICIÓN  
PARA LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

a Don(ña) CRISTINA PAZ SALDÍA JARAMILLO,

C.I. 17.660.313-5

Aprobado con nota 5,5 (cinco coma cinco)

Santiago, 27 de JUNIO de 2018



  
  
*Secretario General*



**International Society for the Advancement of Kinanthropometry**

*This is to certify that*  
**Cristina Saldia**

*has attended an ISAK training course at the*  
**GIAN-PERÚ**  
*Lima, Peru*

*From 18/02/2019 to 23/02/2019*

*and has met all requirements for accreditation as a*

**Level Three Anthropometrist**  
**(Instructor)**

*Accreditation valid until*  
8/23/2023

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "M.J. Marfell-Jones".

*Professor M.J. Marfell-Jones*  
President ISAK

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Francisco Esparza-Ros".

*Professor Francisco Esparza-Ros*  
Secretary-General ISAK



The International Society for the  
Advancement of Kinanthropometry

Certificate #636957613056884568. Printed on 10/06/2019