

CURRICULUM VITAE  
**SARA STEPHANIE CISTERNA HIDALGO**  
*Nutricionista*

---

**PERFIL PROFESIONAL**

Nutricionista con grado de Licenciada en Nutrición y Dietética, egresada de la Universidad de la Frontera, con conocimientos técnicos-asistenciales y administrativos que permiten el desempeño de labores relacionadas al área de salud pública, clínica, institucional. Poseer valores como: respeto, honestidad, superación personal, ética, responsabilidad y compromiso con la sociedad con la que trabaja.

---

**HABILIDADES/CAPACIDADES**

- Buena capacidad resolutive
  - Capacidad de trabajo autónomo y en equipo
  - Adaptación a los cambios
  - Comunicación efectiva
  - Proactividad en los planes ya establecidos
  - Motivación por cumplir metas personales y grupales
  - Liderazgo
  - Pensamiento crítico
  - Iniciativa
  - Creatividad
  - Empatía
- 

**COMPETENCIAS PROFESIONALES**

- **Cognoscitivas:** conocimiento teórico de las funciones asistenciales – técnicas - administrativas y docentes del profesional Nutricionista Clínico y de Atención Primaria.
  - **Procedimentales:** manejo práctico de los procedimientos asistenciales – técnicos - administrativos y docentes del profesional Nutricionista Clínico y de Atención Primaria.
  - **Actitudinales:** ética profesional.
-

## FORMACIÓN ACADÉMICA

### ESTUDIOS DE PRE-GRADO

<b>Nombre</b>	Licenciada en Nutrición y Dietética Título: Nutricionista			
<b>Institución</b>	Universidad de la Frontera, Temuco, Chile			
<b>Periodo de estudio</b>	<b>Desde</b>	Marzo/2008	<b>Hasta</b>	Diciembre/2012

### ESTUDIOS DE POST-GRADO

<b>Nombre</b>	Magíster en Innovación de la Docencia Universitaria en Ciencias de la Salud			
<b>Institución</b>	Universidad de la Frontera			
<b>Periodo de estudio</b>	<b>Desde</b>	Abril /2013	<b>Hasta</b>	Abril/2015

<b>Nombre</b>	Diplomado Actualización en Enfermedad Celíaca, Intolerancias y Alergias Alimentarias			
<b>Institución</b>	Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (INTA)			
<b>Periodo de estudio</b>	<b>Desde</b>	Junio/2015	<b>Hasta</b>	Noviembre/2015

<b>Nombre</b>	Diplomado Investigación en Salud Oncológica			
<b>Institución</b>	Universidad de la Frontera			
<b>Periodo de estudio</b>	<b>Desde</b>	Abril/2018	<b>Hasta</b>	Junio/2018

<b>Nombre</b>	Magíster en Nutrición y Alimentos: Mención Nutrición Humana			
<b>Institución</b>	Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (INTA)			
<b>Periodo de estudio</b>	<b>Desde</b>	Marzo/2019	<b>Hasta</b>	En tesis...

## CURSOS DE CAPACITACIÓN

- XVIII Curso de Avances de Nutrición Clínica en Medicina Interna/ Departamento de Medicina Interna Universidad de la Frontera
  - Infecciones Asociadas a la Atención de Salud (IAAS)/ Alquimia
  - Intervención y Manejo en Situaciones de Crisis y Catástrofes/ Asesoramiento Integral
  - Manejo y Asistencia en Pacientes con Patologías Crónicas/ Presservar Ltda.
  - Alimentación Saludable/ BiblioRedes
  - Manejo y Cuidado del Adulto Mayor/ GCA & Quality
  - Actualización en RCP y Traslado de Emergencia/ SAMU Temuco
  - Acompañamiento al Paciente Adulto Mayor y Cuidados Paliativos/ Sociedad Huellas Capacitaciones Spa
  - Guías Alimentarias/ Ministerio de Salud (MINSAL)
  - Modelo de Atención Integral de Salud Familiar y Comunitaria: Conceptos y Elementos Claves/ Ministerio de Salud (MINSAL)
  - Curso Básico de Diabetes Mellitus/ Ministerio de Salud (MINSAL)
  - Manejo en el trabajo del operador de Caldera y Autoclave/ Servicio de Salud Araucanía Norte (SSAN)
  - ¿Qué es Chile Crece Contigo?/ Ministerio de Salud (MINSAL)
  - Actualización en Lactancia Materna/Servicio de Salud Araucanía Norte (SSAN)
  - Acreditación en Salud/ Ministerio de Salud (MINSAL)
  - Capacitación en Tuberculosis para Funcionarios de APS/ Ministerio de Salud (MINSAL)
  - Metales Pesados, Toxicología, Salud y Ambiente/ Ministerio de Salud (MINSAL)
  - Enfermedades Respiratorias en Adultos/ Ministerio de Salud (MINSAL)
- 

## PUBLICACIONES CIENTÍFICAS

- **Supervisor clínico en hospital de mediana complejidad: opinión de estudiantes de nutrición y dietética.** *Clinical supervisor in a medium-complexity hospital: viewpoint of Nutrition and Dietetics students.* Scielo/Rev. Fac. Med. 2018 Vol. 66 No. 1: 53-8
- 

## OTROS ANTECEDENTES

- **Computación:** Uso de plataformas educacionales, recursos informáticos de aprendizaje, agendas electrónicas de salud y algunas aplicaciones de Windows.
  - **Inglés nivel básico e intermedio**
  - **Licencia de conducir clase B**
-

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

### CARGO ACTUAL

<b>Nombre del cargo</b>	Docente de la Escuela de Nutrición y Dietética			
<b>Organismo</b>	Universidad de los Andes, Santiago			
<b>Período</b>	<b>Desde</b>	Marzo/2019	<b>Tipo de contrato</b>	Honorarios
<b>Principales funciones</b>				
- Docente coordinadora de la asignatura “Patología y Dietoterapia del Adulto”. Realización de clases teóricas, talleres, laboratorio y simulaciones. - Supervisora internos del área de nutrición clínica adulto. - Toma exámenes de grado internos del área de nutrición clínica adulto; cátedras en módulo de dietoterapia infantil; campos clínicos dietoterapia del adulto; preparación y toma de OSCE.				

<b>Nombre del cargo</b>	Docente de la Escuela de Nutrición y Dietética			
<b>Organismo</b>	Universidad Andrés Bello, Santiago			
<b>Período</b>	<b>Desde</b>	Junio/2019	<b>Tipo de contrato</b>	Honorarios
<b>Principales funciones</b>				
- Docente colaboradora en módulo de dietoterapia del adulto (cátedras – laboratorios y talleres; supervisora de campos clínicos).				

<b>Nombre del cargo</b>	Nutricionista Consulta Particular			
<b>Organismo</b>	Centro Integral de Rehabilitación Fisiológica, Purén			
<b>Período</b>	<b>Desde</b>	Diciembre/2019	<b>Tipo de contrato</b>	Honorarios
<b>Principales funciones</b>				
- Atención nutricional completa a pacientes con problemas de malnutrición por exceso y con ECNTs.				

## TRAYECTORIA LABORAL

<b>Nombre del cargo</b>	Docente de la Escuela de Nutrición y Dietética de la UCM		
<b>Unidad de desempeño</b>	Facultad de Medicina/Departamento de Nutrición		
<b>Organismo/ Institución</b>	Universidad Católica del Maule		
<b>Periodo Desde/Hasta</b>	Marzo 2017/ Febrero 2019	<b>Tipo de contrato</b>	Contrata/44 horas
<b>Descripción breve de las principales funciones</b>			
<p><u>Funciones Docentes:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Clases teóricas, talleres, laboratorios y salidas a terreno (Módulos Dietoterapia del Adulto – Dietoterapia Infantil – Educación en Salud – Farmacología – Seminario de Investigación – Nutrición en ECNTs).</li> <li>- Supervisión de internos del área clínica adulto y pediátrica.</li> <li>- Encargada de pastoral académica.</li> <li>- Charlas de actualización a funcionarios públicos/Vinculación-</li> <li>- Participación en entrevistas para columnas de diario sobre actualización de temas nutricionales.</li> </ul>			

<b>Nombre del cargo</b>	Nutricionista Clínico Asistencial y de Atención Primaria		
<b>Unidad de desempeño</b>	Unidad de Alimentación y Nutrición (Servicio de Medicina Interna- Cirugía- SEDILE – Policlínico de Nutrición)		
<b>Organismo/ Institución</b>	Hospital Dr. Dino Stagno Maccioni, Traiguén		
<b>Periodo Desde/Hasta</b>	Enero 2013/ Febrero 2017	<b>Tipo de contrato</b>	Contrata/44 horas
<b>Descripción breve de las principales funciones</b>			
<p><u>Funciones Clínico- Asistenciales:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Visita diaria a pacientes hospitalizados</li> <li>- Registro de prescripción dietética de cada paciente</li> <li>- Desglose de regímenes prescritos</li> <li>- Control de Ingesta a pacientes que lo requieran</li> <li>- Supervisión de reparto de alimentación</li> <li>- Evaluación Nutricional a pacientes hospitalizados</li> <li>- Indicación de Alimentación Enteral</li> <li>- Entrega de Pautas de alimentación de alta</li> <li>- Educación alimentaria-nutricional a pacientes y sus familias</li> </ul> <p><u>Funciones Atención Primaria en Salud:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Consulta Nutricional de Gestantes y Nodrizas</li> <li>- Consulta Nutricional del niño al 5° mes</li> </ul>			

- Consulta Nutricional del niño a los 3 años 6 meses
- Consulta Nutricional de niños prematuros
- Consulta Morbilidad por mal nutrición (exceso y déficit) en todo el ciclo vital
- Consulta Nutricional pacientes del PSCV (HTA, DM, DLP)
- Realización EMPA
- Estadística mensual de los Programas Alimentarios PNAC – PACAM
- Evaluación Nutricional Lactantes y Preescolares Jardín Infantil del Hospital

Funciones Asistencial-Docente:

- Supervisión y evaluación de Internos de la Carrera de Nutrición y Dietética de 5° año (Área clínica del adulto)

<b>Nombre del cargo</b>	Nutricionista Clínico Asistencial, de Atención Primaria y de Alimentación Colectiva			
<b>Organismo</b>	Hospital Comunal de Purén			
<b>Período</b>	<b>Desde/Hasta</b>	Enero/2013	<b>Tipo de contrato</b>	Contrata (Reemplazo)
<b>Principales funciones</b>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Funciones Clínico- Asistenciales (Visita Clínica Servicio de Medicina – Pensionado – Maternidad – Pediatría)</li> <li>- Funciones Atención Primaria en Salud (Atención en box – Estadística Semestral Programa Alimentario Infantil – Promoción en Salud)</li> <li>- Funciones Alimentación Colectiva (Administración Unidad Central Alimentación )</li> </ul>				

<b>Nombre del cargo</b>	Asesoría Nutricional en Minuta Anual			
<b>Organismo</b>	Hogar de Menores “Fundación Mi casa” de Traiguén			
<b>Período</b>	<b>Desde</b>	Marzo/2013	<b>Hasta</b>	Marzo/2016
<b>Principales funciones</b>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Planificación minuta anual del Hogar</li> <li>- Cálculo del aporte nutricional de cada minuta diaria</li> <li>- Adecuación minuta según requerimientos nutricionales de los escolares, por edad y sexo</li> </ul>				

## REFERENCIAS LABORALES

N°	NOMBRE	CARGO	TELEFONO CONTACTO
1.	Magaly Leonelli	Nutricionista Jefe Hospital de Traiguén	magaly.leonelli@araucanianorte.cl
2.	César Melipil Allendes	Nutricionista Jefe Hospital de Purén	cmelipil@gmail.com
3.	Mónica Illesca Pretty	Enfermera, Dra. En Salud, académica Medicina Interna, Facultad de Medicina, Universidad de la Frontera	monica.illesca@ufrontera.cl
4.	Nicole Giuras Nuñez	Nutricionista, académica del departamento de nutrición de la Universidad Católica del Maule, Encargada del área de nutrición clínica	ngiuras@ucm.cl
5.	Fanny Flores Varas	Nutricionista, académica del departamento de nutrición de la Universidad de los Andes, Encargada del área de Nutrición clínica adulto	ffloresv@uandes.cl
6.	Natalia Contreras Jeldres	Nutricionista, académica del departamento de nutrición de la Universidad Andrés Bello, Encargada del Módulo Dietoterapia del Adulto	natalia.contreras@unab.cl